

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОУД.06 «Физическая культура»
по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

Область применения программы: Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования (далее-СПО) **по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

Данная рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС по специальности СПО **по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы : программа дисциплины относится к общепрофессиональным учебным дисциплинам и является частью общепрофессионального цикла в соответствии с ФГОС по специальности СПО **по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей**

Цели и задачи дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизиологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В процессе физического воспитания студентов **решаются следующие задачи:**

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Количество часов на освоение программы дисциплины: Учебным планом для данной дисциплины установлено 210 часов.

Форма контроля: Дифференцированный зачёт