

**Смоленское областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Верхнеднепровский технологический техникум»
(СОГБПОУ «Верхнеднепровский технологический техникум»)**

**Разработка внеклассного спортивно-массового мероприятия по
физической культуре и спорту
«Спортивные старты» ко Дню Победы.**

Цель: формирование у студентов культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья; пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: 1. Содействие укреплению здоровья и разностороннему физическому развитию студентов; 2. Воспитание их в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально — волевых качеств, повышение дисциплины и организованности; 3. Выявление интересов к отдельным видам спорта, привлечение к систематическим занятиям физическими упражнениями; пропаганда и популяризация спорта. Сплочение преподавателей и студентов в ходе спортивных стартов в совместных командах.

Оборудование: мячи, фишки (стойки), дротики, спортивные гранаты, секундомер.

Ход мероприятия

I. Организационный момент.

Вступительное слово ведущего.

Есть славная традиция у современной молодежи России - участвовать в ежегодной акции «Рекорд Победы», которая проводится по всей стране в преддверии самого яркого и грандиозного национального праздника Российской Федерации – дня Великой Победы, и ежегодно отмечается 9 мая в ознаменование победоносного завершения Великой Отечественной войны.

От имени администрации Верхнеднепровского техникума, разрешите вас, всех участников спортивной акции, поздравить с этой святой для каждого гражданина России датой.

В священный день 9 мая мы, граждане России, будем чествовать героев, посвятивших свою жизнь служению Отечеству, плечом к плечу встанем в ряды «Бессмертного полка», по велению души и сердца, отдадим святую дань благодарности оставшимся в живых ветеранам Великой Отечественной.

1941 был взорван войной и истекающая кровью наша Родина встала на смертный бой и победила, освободив весь мир от «коричневой чумы» 20 века

ценою 27 миллионов жизней мальчиков и девочек, солдат и офицеров, не вернувшихся с полей сражения. Творцы Великой Победы - это Советские войны, среди которых были и солдаты Дорогобужа. Мы, жители Дорогобужского края, горды тем, что в славной военной летописи страны есть доля подвигов и наших земляков, ветеранов Дорогобужа. Их кровью полита наша Смоленская земля, они сражались в горячем снегу Сталинградской битвы, горели в танковом котле на Курской дуге, били врага в его логове, салютовали Победе в Берлине. В истории человечества нет более судьбоносного и трагического события, чем Вторая Мировая война, исход которой решался на земле нашей родины – России.

Законы времени не подвластны законам памяти, и для нас, наследников победы, с каждым годом величие этой даты становится всё более значимой. Еще древние говорили, что если не забывать войну - появляется много ненависти. Если войну забывают, начинается новая Сегодня мы, граждане России, стали свидетелями того, что колесо истории повернулось вспять и потомки нацистов, не выучив уроки прошлого, продолжают осуществлять попытки возрождения фашизма как в Европе так и на земле Украины.

Снова, как в 1941, русское воинство встало на защиту мира и правды, на спасение сотен тысяч жизней мирных граждан израненного неонацистами « Азова» Донбасса. Теперь уже в ходе спецоперации, объявленной Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами Российской Федерации.

И вот уже в день 9 мая 2022 года в ряды «Бессмертного полка» встанет и герой операции Z (зед), наш соотечественник, смолянин, полковник Иван Гришин, командир 49-й зенитно-ракетной бригады тактического соединения ПВО Сухопутных войск РФ, дислоцирующейся в городе Смоленске. За мужество и героизм, проявленные при выполнении спецоперации по защите жителей Донбасса, Указом Президента Российской Федерации Иван Гришин награжден орденом Мужества (посмертно). Губернатор Алексей Островский выступил с инициативой о присвоении одной из улиц областного центра имени полковника Ивана Гришина. Подвиги наших земляков, выполняющих задачи в спецоперации на Украине - это национальное достояние всей России.

Скоро и вы, наши дорогие юноши, студенты Верхнеднепровского техникума, пойдете служить в Вооруженные силы Российской Федерации, выполнять свой священный долг и обязанность. Российская армия обладает высокотехнологичным оружием, что делает наши войска самыми

современными в мире. Во время службы в армии вы, завтрашние солдаты, овладеете знаниями и умениями пользоваться всем воинским арсеналом для защиты наших рубежей. А для этого вы должны обладать отличной физической подготовкой, которую вы, участники нашего спортивного праздника продемонстрируете сегодня в различных состязаниях. На полях спортивных сражений, сегодня будут участвовать сильнейшие спортсмены техникума. Вас, дорогие болельщики, ждет атмосфера настоящего спортивного праздника. День наших спортивных рекордов и побед мы посвящаем поколению победителей в Великой Отечественной.

Преподаватель физической культуры. «Представление команд». Команды придумывают себе названия и девиз, по очереди представляя себя.

Вед. Начинаем наше соревнование приветствием команд. (Ведущий представляет жюри)

Вед. И начнём мы, конечно, с разминки.

Конкурс «Бег по кочкам».

Участник передвигается « по кочкам», используя для этого поочерёдно два малых обруча (из обруча в обруч, переставляя их вперёд). У дальней стены спортивного зала он набрасывает оба обруча на стойку, потом бежит обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Тот берёт обручи со стойки и передвигается «по кочкам» обратно к линии старта, и так далее.

Конкурс «Близнецы».

Бег парами. Участники сцепляются парами, а внутри мяч. И в таком положении бегут до стойки, оббегают и возвращаются, передают эстафету другой паре.

Конкурс «Шуточный футбол».

По свистку первые участники должны провести шар до препятствия и обратно и передать его следующему участнику. Побеждает команда, первая справившаяся с заданием.

Конкурс «Змейка».

От линии старта каждый игрок команды ведёт мяч одной рукой «змейкой» между фишками (стойками); возвращаясь обратно, ведёт мяч так же. На стартовой линии он передаёт мяч следующему игроку из рук в руки.

Конкурс «Меткий стрелок»

Члены команд должны добежать до скамейки, взять дротик, выполнить им бросок в цель, в воздушный шарик, чтобы он лопнул. Этот конкурс проводится на быстроту и точное попадание в цель. Участвует вся команда.

Музыкальный номер от группы поддержки.

Конкурс «Перетягивание каната»

Участвует вся команда.

Конкурс «Смешная эстафета».

Каждый участник команды бежит с разным заданием:

1. Бег со стаканом воды в руке;

2. Бег в мешках;
3. Бег с одновременным вращением обруча;
4. Бег с мячом между ногами;
5. Бег с ложкой и теннисным мячом;

Группа поддержки исполняет песню.

«Олимпийская викторина».

1. Чем награждался победитель Олимпийских игр Древней Греции?

1. **лавровым венком;**

- б) деньгами;
- в) золотой медалью.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Китай;
- б) Греция;**
- в) США.

3. Как называется свод Олимпийских законов?

- а) правила;
- б) устав;
- в) хартия.**

4. В каком году состоялись I Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) 836 до н. э.
- б) 776 до н. э.**
- в) 684 до н. э.

Подведение итогов. Награждение.

Жюри подводит итоги соревнования. Награждение победителей грамотами.

Заключительное слово

Будьте верны той непобедимой силе, которую дает нам наша любовь к Отечеству. Будьте готовы к свершению больших, серьезных 2) Клятва участников соревнований.

Разработал руководитель физического воспитания Д.С.Апраксин

2022г.