

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОДБ.06 «Физическая культура»**  
**по специальности 430215 «Поварское и кондитерское дело»**

**Область применения программы:** Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования (далее-СПО) по специальности 430215 «Поварское и кондитерское дело»

Данная рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС по специальности СПО по специальности 430215 «Поварское и кондитерское дело»

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы :** программа дисциплины относится к общепрофессиональным учебным дисциплинам и является частью общепрофессионального цикла в соответствии с ФГОС по специальности СПО по специальности 430215 «Поварское и кондитерское дело»

**Цели и задачи дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизиологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В процессе физического воспитания студентов **решаются следующие задачи:**

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** Учебным планом для данной дисциплины установлено 296 часов.

**Форма контроля:** Дифференцированный зачёт